

Qu'est-ce que la lithothérapie?

Une thérapie ancestrale pour l'homme d'aujourd'hui

L'utilisation de pierres à des fins thérapeutiques remonte à la nuit des temps. On retrouve cette pratique de soins aux Indes, en Chaldée, en Mésopotamie, en Egypte, et en Grèce où elle a acquis son nom actuel, « lithos » signifiant pierre en grec. Pythagore définit la pierre comme une musique gelée. Au Moyen-Age, Hildegarde von Bingen a aussi utilisé les minéraux.

Le retour de la lithothérapie dans les temps modernes est récent. En 1983, la néerlandaise Mellie Wylderd publie « verborgen krachten der Edelstenen » (forces cachées des pierres précieuses). Aujourd'hui, de nombreux livres et dictionnaires avec classement par pierre et par symptôme sont publiés. Leur usage est cependant délicat car chacun réagit à sa façon aux minéraux !

Thérapie par résonance

« Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ». Tout ce qui est dans le microcosme de l'homme se trouve dans le macrocosme.

Les principes macroscopiques se retrouvent dans les pierres dans lesquelles ils s'individualisent. Comme dans les hautes dilutions homéopathiques, c'est l'information et non la matière qui soigne non la maladie mais le malade qui se réaligne sur l'aspect du principe de vie dont il s'est écarté et que la maladie lui indique.

La guérison s'opère par résonance simultanément à l'ensemble de notre énergie vitale aux niveaux

- du corps physique
- du corps éthérique
- du corps émotionnel ou astral
- du corps mental

Une séance de soins en pratique...

La personne s'étend confortablement de manière à être plus réceptive pour mieux bénéficier des vibrations dont il a besoin. Le lithothérapeute pose les cristaux choisis de la façon qui est la plus adaptée.

Les organes de notre corps et leurs cellules, lorsqu'ils sont en bonne santé, vibrent chacun à une fréquence spécifique qui se modifie s'ils sont perturbés.

Les cristaux appropriés peuvent rétablir, par résonance, ces fréquences optimales et le reste du corps en est informé.

Après s'être mise en diapason avec les fréquences des pierres, la personne retrouve de manière autonome ses propres fréquences harmonieuses.

Le message minéral traverse corps, esprit et âme en travaillant à tous les niveaux.

Au cours d'une séance, la personne se libère de blocages, tensions et stress tandis qu'elle bénéficie aussi des propriétés énergétisantes ou relaxantes spécifiques à chaque cristal.

De cette façon, les minéraux nous reconnectent à notre être intérieur.

Utilisations par soi-même

Les pierres peuvent s'utiliser non seulement posées à des endroits précis du corps comme les chakras mais aussi sous forme de bijoux, sous l'oreiller, dans la poche, sur le bureau,...

Il convient d'être très attentif au choix de la pierre et à ses propres réactions. A titre d'exemple voici quelques pierres avec leurs effets habituels. Néanmoins chaque personne peut réagir à sa façon d'où la plus grande vigilance à observer!

Jaspe rouge

Réchauffe, anime le corps ; encourage, harmonise et libère les blocages particulièrement au niveau des surrénales.

Renforce l'énergie vitale et l'ancrage dans la matière, convient souvent au 1^{er} chakra

Cornaline

Travaille le corps physique au niveau du bassin, des organes génitaux, des reins, de la vessie
Renouvelle la vitalité et la joie de vivre

Satisfaction des besoins affectifs, juste choix de partenaire.

Aide à suivre le courant de la vie, convient souvent au 2^e chakra

Citrine

Soutient le système immunitaire

Expansion de la joie de vivre, rayonnement de soi, convient souvent au 3^e chakra

Quartz rose

Cœur, sang et circulation

Favorise la confiance en soi et soigne les blessures émotionnelles

Ouvre à l'amour, la compassion et le don de soi, convient souvent au 4^e chakra

Malachite

Absorbe les énergies ; ATTENTION SATURATION TRES RAPIDE !!!

A appliquer sur les zones douloureuses en cas d'hématome, d'entorse, rhumatisme, mal d'estomac, appendicite,...

Atténue les problèmes articulaires, arthrite, arthrose

Résorbe les inflammations

Sur le cœur, 4^e chakra, rééquilibrage général, libération des émotions retenues, fait remonter les crises latentes à la conscience

Calcédoine bleue

Libère les tensions au cou et à la gorge

Calme et aide à la parole juste

Favorise l'expression créative et l'inspiration, convient souvent au 5^e chakra

Lapis-lazuli

Transmet de fortes vibrations à travers le corps qui libèrent les tensions

Libère les forces positives cachées, les blocages, les peurs et les préjugés

Stimule la concentration, la méditation et la profondeur de l'esprit

Améthyste

Haute vibration, recharge les autres pierres, répand l'harmonie dans l'environnement

Libère du stress, soigne la peau (eczéma, acné, herpes, coup de soleil)

Stimule l'imagination, la lucidité, le jugement et l'action juste ainsi que l'apprentissage

Favorise la foi en la vie et la conscience universelle

Obsidienne « œil céleste »

Pour les chercheurs véritables ! Connaissance de soi sans complaisance, nous met en face de notre ombre (Jung) !

Tourmaline noire

Enracinement et protection tant au niveau des personnes que des ondes électro-magnétiques et des perturbations géobiologiques

Labradorite

Les rayonnements bleus sont les plus puissants pour régénérer les forces physiques et restructurer l'aura. (L'effet de la lumière bleue est bien connu pour soigner la jaunisse du nouveau-né)

Protection contre les maux des autres (pour le personnel de soin, les assistants sociaux, les avocats,...)

Très sensible, la labradorite réclame beaucoup de respect sous peine d'altération de ses couleurs et de son éclat

Importance de la purification et de la recharge des pierres

Il est essentiel de purifier les pierres avant toute nouvelle utilisation car elles peuvent se saturer d'énergies négatives. L'eau courante (de source de préférence, sinon au robinet) est le moyen le plus simple. La terre (jardin ou argile concassée), l'encens et le souffle sont aussi très efficaces. Le sel est à utiliser avec grande prudence.

Les pierres se déchargent aisément au cours du temps et de l'utilisation si bien qu'une recharge au soleil ou à la lune selon le cas est indiquée. La puissance de l'améthyste est aussi souvent utilisée pour recharger d'autres pierres.