

LE JUS DE GRENADE FERMENTEPOUR CONTINUER ... A S'ECLATER!

par le docteur Jean-Paul Curtay

Deux causes principales entraînent une **dysfonction érectile** chez l'homme: l'encrassage des artères avec l'âge, le surpoids, le tabac, le diabète et les autres facteurs de risques cardiovasculaires et les opérations de la prostate, évidemment liées au cancer le plus fréquent de tous, le cancer de la prostate dont on a enregistré en 2009 71.600 nouveaux cas en France, loin devant le cancer du sein (52.600).

Or la réduction du surpoids, l'exercice physique, une alimentation riche en végétaux, particulièrement en soja, et en poissons, surtout gras (acides gras oméga 3), l'huile d'olive... ces facteurs que l'on retrouve dans les modèles méditerranéen et d'Okinawa, s'avèrent avoir une action préventive spectaculaire sur les deux problèmes.

Et que ce soit pour optimiser sa santé cardiovasculaire ou réduire ses risques de cancer, nous disposons aujourd'hui d'un nombre impressionnant d'études indiquant que l'on peut encore puissamment augmenter ses chances de santé et de longévité en forme avec des «aliments-plus», des aliments qui contiennent suffisamment de principes actifs pour avoir des effets pharmacologiques à court terme. C'est le cas de l'ail, un fluidifiant sanguin, du curcuma, l'épice qui donne au curry sa couleur jaune et s'oppose à tous les stades de nombreux cancers, du thé vert, en particulier en poudre (matcha), et de certains jus de fruits. **Celui qui, sans conteste, fait l'objet du plus grand nombre de publications scientifiques et médicales, est le jus de grenade.**

On le connaît surtout pour la **prévention, et même le renforcement des traitements du cancer de la prostate**. Le jus de grenade a été montré capable d'inhiber la prolifération des cellules tumorales de la prostate de 50 à 90% par le chercheur israélien Ephraïm Lansky. Dans un essai clinique réalisé sur 48 sujets atteints de tumeur prostatique, l'Elixir de Grenade fermenté a prolongé le temps de doublement du taux du PSA (antigène prostatique spécifique), de 44,5 mois, ce qui présente une réduction spectaculaire de la progression tumorale. Une équipe du Wisconsin a même pu montrer une action positive de l'extrait de grenade lyophilisé, contenant tous ces polyphénols, lorsque les traitements classiques ne sont pas efficaces. Ceci est d'autant plus important que la majorité des experts s'accordent aujourd'hui pour dire que dans la plupart des cas, l'intervention chirurgicale aurait plus d'inconvénients que d'avantages, à commencer par la perte de la fonction érectile.

Mais il a aussi accumulé ces dernières années un ensemble d'études très positives sur le plan cardiovasculaire: amélioration du profil lipidique, effets antioxydants (particulièrement pour le LDL cholestérol), anti-inflammatoires, anti-hypertenseurs, anti-aggrégants plaquettaires...

Des tests en laboratoire montrent que la consommation de jus de grenade apporte au patient un **abaissement de 96 % de l'oxydation du cholestérol LDL**, nettement supérieur au bénéfice de la consommation d'un jus d'oranges-carottes qui ne permet d'atteindre qu'une réduction de 8 %. Une étude conduite par l'université de Californie et publiée dans le *Journal of Cardiology*, montre chez 45 sujets atteints d'une affection coronaire à évolution chronique qui ont quotidiennement consommé pendant 3 mois 50 ml de concentré de jus de grenade, que l'irrigation sanguine du myocarde s'améliore de 17 % à l'effort, et que le **nombre des crises d'angine de poitrine a diminué de 50%**. Le groupe témoin qui n'a pas consommé de cet Elixir présente une irrigation sanguine diminuée de 18 % et aucune amélioration des crises d'angines de poitrine.

Une autre étude randomisée menée par Aviram au cours de laquelle 19 volontaires victimes de rétrécissement carotidien ont régulièrement consommé 50ml d'Elixir de grenade pendant 3 ans, a permis de constater dès la première année chez les sujets prenant l'Elixir de grenade fermenté,

un **effet anti-agrégant plaquettaire et une réduction de 35% de l'épaisseur des dépôts de leur paroi carotidienne**. Le groupe témoin recevant un placebo, par contre, a connu une augmentation de l'agrégation plaquettaire et un épaississement de la paroi carotidienne de 10 %. La protection cardiovasculaire par le jus de grenade a aussi été confirmée chez les diabétiques. Ces effets vasculo-protecteurs bénéficient aussi à la vascularisation pénienne.

Le Professeur de UCLA, Louis Ignarro, Prix Nobel de Médecine en 1998 pour ses travaux sur l'oxyde nitrique, un des facteurs principaux de la vasodilatation, a ainsi permis la mise au point du Viagra. **Mais si l'on ne veut pas dépendre de la chimie et subir le côté quelque peu agressif du Viagra**, Ignarro a d'abord montré avec son équipe de l'Université de Californie à Los Angeles, que 3 micromoles de jus de grenade dilués six fois produisait un effet antioxydant qui pour être reproduit nécessitait 300 micromoles de jus de myrtille non dilué ou 1000 micromoles de jus de raisin non dilué. Ensuite, ses expériences l'ont amené à la conclusion que **le jus de grenade était le produit naturel le plus puissant testé** pour protéger l'oxyde nitrique vasodilatateur et potentialiser ses effets.

Le Dr Azadzoï de Boston University a comparé les jus d'orange, de canneberge, de myrtille, le thé vert, le vin rouge et le jus de grenade. **Le jus de grenade s'est confirmé le plus antioxydant de tous et capable de favoriser la dilatation du corps caverneux de la verge et d'y augmenter l'afflux sanguin.**

Dans le Journal International de Recherches sur l'Impuissance, le Dr Forest (The Male Clinic, University of Southern California, Beverly Hills), a conduit une étude en double aveugle avec 53 personnes souffrant de dysfonction érectile. Elles ont reçu pendant un mois soit un placebo, soit du jus de grenade, puis rien pendant 2 semaines, et les deux groupes ont été intervertis. **Avec le jus de grenade, 25 d'entre elles ont enregistré une amélioration de leur fonction érectile.** Cette étude amène les auteurs à prédire en conclusion des résultats supérieurs avec une durée plus longue de consommation du jus de grenade.

Et comme l'a démontré un ensemble d'études, la qualité des jus de grenade varie grandement de par la concentration de fruits, de par le traitement à haute ou basse température ou par la bioactivation par la fermentation.

Les teneurs en polyphénols des jus de grenade ont été comparées. Elles sont extrêmement variables. Le nombre de grenade utilisé pour faire le jus est un premier déterminant de la qualité. **L'Elixir de Grenade fermenté utilise près de 100 grenades par litre, ce qui lui permet d'être le produit le plus riche en polyphénols du marché**, et de loin. Autre facteur de qualité, la température élevée va polymériser les polyphénols, les transformer en molécules attachées les uns aux autres, de grande taille, qui ne sont plus absorbables, comme les tannins. La fabrication de l'Elixir de grenade fermenté et des gélules GranaProsan à basse température et grâce à la lyophilisation, évite ce processus. Au contraire, **la fermentation, les prédigère**, les découpant **en molécules encore plus petites, encore mieux absorbables**. Par ailleurs **la fermentation, métabolisant certains polyphénols, les rendent bioactifs alors qu'ils ne le sont pas sans fermentation.**

Au total, le jus de grenade fermenté, cet **Elixir de Grenade**, contenant **65%** de grenade fermentée augmentée de jus frais et **les gélules GranaProsan** (la poudre lyophilisée de grenade fermentée à 100%) **ont des effets plus de vingt fois supérieurs aux jus non fermentés.**

Pour plus d'informations: www.medicatrix.be (00.32.43.49.03.03 ou 0970/440.448 (prix appel local))