

LES EFFETS DES IONS NÉGATIFS

Les chercheurs croient que notre humeur, notre niveau d'énergie et notre santé peuvent s'améliorer de façon spectaculaire par le contrôle de la charge électrique de l'air que nous respirons !

Nos modes de construction - maisons et bureaux - font obstacles aux ions négatifs. Les écrans d'ordinateur, les lampes fluorescentes, l'air conditionné et les matériaux de construction modernes génèrent une surabondance d'ions positifs. Les ions positifs nous fatiguent, nous rendent dépressifs et irritables.

Équilibrer l'ionisation dans nos foyers nous aide à combattre le sentiment d'inconfort associé à nos vies stressées. Les endroits les plus tranquilles et revigorants sont chargés de milliard d'ions négatifs. Les environs des chutes d'eau, montagnes, plages et forêts sont parmi les endroits où les niveaux d'ionisation sont en parfait équilibre et harmonie naturels.

Nous adorons respirer l'air après une forte tempête remplie d'éclairs, parce que la tempête électrique a généré des milliards d'ions négatifs, formidablement tranquillissants, qui apaisent les tensions et nous donnent plein d'énergie.

Les études scientifiques ont démontré que l'atmosphère chargée d'ions négatifs soulage le rhume des foins, réduit drastiquement les symptômes de l'asthme, les dépressions saisonnières, la fatigue et les maux de tête. Il a aussi été démontré qu'un environnement ionisé négativement améliore de manière significative les performances de mouvements volontaires, augmente la capacité au travail, aiguise le fonctionnement du mental et réduit le taux d'erreurs.

Des études réalisées à la Columbia University et au New York State Psychiatric Institute ont démontré que les ionisateurs d'air produisent le même effet qu'un antidépresseur.

Enfin, il est remarquable qu'une salle chargée d'ions négatifs arrête la croissance et la multiplication des bactéries et précipite énormément de contaminants aéroportés, en ce inclus le pollen, la poussière et les mites de poussières, la fumée du tabac, les poils d'animaux, les odeurs et les fumées toxiques.

Les Avantages des Ions Négatifs

"Les ions négatifs augmentent le flux d'oxygène vers le cerveau. Il s'ensuit une plus grande attention, la réduction de la somnolence, et une plus grande énergie mentale" dit Pierce J. Howard, Docteur en Médecine, auteur de "The Owners Manual for the Brain: Everyday Applications" directeur de Mind Brain Research et du Centre de Recherche des Sciences Cognitives Appliquées à Charlotte, Caroline du Nord.

"Ils protègent aussi des germes en suspension dans l'air. Cela réduit l'irritation due à l'inhalation des diverses particules qui nous font éternuer, tousser ou provoquent l'irritation de la gorge.

Et pour le tiers d'entre nous qui sommes sensibles à leurs effets, les ions négatifs nous donnent du vent dans les voiles. Nous sommes instantanément revigorés au moment où nous ouvrons la fenêtre et respirons cet air frais, humide et sain.

Vous faites partie de ce tiers si vous vous sentez somnolent près d'un conditionneur d'air, mais vous sentez immédiatement rechargé et plein de vigueur dès que vous ouvrez la fenêtre." dit Howard. "Le conditionneur d'air réduit considérablement la teneur en ions négatifs, mais un générateur d'ions peut les remplacer."

Les ions négatifs sont créés dans la nature quand les molécules d'air sont brisées par la lumière solaire, la radiation, et le mouvement de l'air ou de l'eau.

Comment les Ions Négatifs Purifient l'Air

A peu près la totalité des particules en suspension dans l'air ont une charge positive, alors que les ions négatifs ont une charge négative. Les ions négatifs sont attirés vers ces particules chargées positivement par l'attraction magnétique mutuelle. S'il existe une grande concentration d'ions négatifs dans l'air, ils attirent les particules en suspension en grand nombre. Ceci entraîne que les particules deviennent trop lourdes pour rester en suspension. Elles tombent alors à terre, ce qui les ôte de la zone de respiration et les maintient hors du système respiratoire. Elles ne peuvent donc plus y causer d'irritation.

Les particules polluantes peuvent donc être collectées par les activités de nettoyage habituelles, p.ex. par aspiration. Si la particule est renvoyée dans l'air, elle sera à nouveau ionisée et immédiatement renvoyée à terre.

Dans la nature, les ions négatifs sont générés par des processus tels que l'illumination solaire, le mouvement des vagues ou les chutes d'eau. Les "jungles de béton" empêchent la formation d'ions négatifs car ils perturbent le fragile équilibre entre l'atmosphère et la terre. Notre AIR POWER 5 les recrée avec une densité plusieurs fois supérieur au niveau d'ions négatifs des chutes du Niagara, qui est le plus grand producteur d'ions négatifs au monde et un des endroits les plus sains.

Etudes prouvant l'Efficacité des Ions Négatifs

Les ions négatifs préviennent les maladies respiratoires.

Lors d'une étude dans une usine de tissage Suisse, des ionisateurs furent disposés dans deux salles de 20 m sur 20, chacune contenant 22 travailleurs. Dans une salle, les ionisateurs fonctionnèrent tout au long de la durée de l'étude. Dans l'autre, un faux ionisateur fut installé, bien que les employés croyaient travailler dans une salle enrichie d'ions négatifs. Au cours des 6 mois de l'expérience, un total de 22 jours de maladie fut enregistré dans la première salle, alors que pour l'autre 64 jours de travail furent perdus. Une épidémie de grippe dura un mois au cours de l'expérience. Le Groupe 1 perdit 3 jours de maladie, le second 40 jours (*Stark, 1971*).

Lors d'un test dans un département d'une banque en Suisse, un groupe de 309 personnes travailla dans un environnement traité aux ions négatifs. Un second groupe de 362 personnes travailla dans un environnement non traité. Au cours des 6 mois qui suivirent, pour chaque jour de maladie du premier groupe (dû à la grippe, refroidissement, laryngite, etc.), 16 jours furent perdus pour cause de maladie respiratoire dans le second groupe. (*Soyka, 1991*).

Une étude menée par l'Université du Surrey aux quartiers généraux de la Norwich Union Insurance Group, huit générateurs d'ions négatifs furent installés dans la section de préparation des données informatiques. Avant le test, les chercheurs passèrent un mois à compiler des données à propos de plaintes (maux de tête, irritations des voies respiratoires, fatigue, etc.) ou maladies respiratoires. Durant la période de marche des ionisateurs négatifs, ces incidents chutèrent de **78%**. Après l'étude, la société d'assurance décida de garder les ionisateurs (*Soyka, 1991*).

Les ions négatifs contrent les effets du tabac.

Un taux élevé d'ions négatifs neutralise l'effet de la fumée de cigarette sur les poils ciliaires. Les poils ciliaires sont les poils microscopiques des trachées, qui avancent et se rétractent rapidement pour empêcher les polluants et les toxiques de voyager dans les parties vulnérables de l'appareil respiratoire. Plus les poils ciliaires bougent vite, plus ils sont efficaces. La fumée du tabac ralentit considérablement leur efficacité, ce qui réduit la capacité du corps de combattre le cancer dû à la profonde pénétration des polluants dans les poumons. Les tests ont toutefois démontrés qu'un taux élevé d'ions négatifs accélère les mouvements des poils ciliaires jusqu'à un niveau normal (*Soyka, 1991*).

Les ions négatifs sont un antidépresseur naturel

. . .et sans effets secondaires!

Une étude conduite par la Columbia University, plaça 25 personnes atteintes de DAS (Dépression Affective Saisonnière) face à un purificateur d'air à ions négatifs pendant une demi heure chaque matin, pendant un mois. La moitié d'entre eux reçurent un taux faible d'ions négatifs, l'autre moitié un taux élevé. Le taux élevé prouva être un antidépresseur aussi efficace que le Prozac et le Zolof, en ne provoquant aucun des effets secondaires de ses drogues. (*Finley, 1996*).

Les ions négatifs pour une attitude positive

Les ions positifs, que l'on trouve en abondance dans la plupart des environnements intérieurs, provoquent une surproduction de sérotonine. La sérotonine est un neurotransmetteur qui aide le corps à se défendre contre le stress mental, émotionnel, et physiologique. Une surproduction provoque au départ une hyperactivité, qui se transforme rapidement en anxiété, et dans certains cas en dépression. Un traitement aux ions négatifs réussit à réduire avec succès la surproduction de sérotonine, permettant de réduire la dépression dans beaucoup de cas. (*Kreuger, 1957*).

Les ions négatifs nous aident à mieux dormir

En 1969, un chercheur français a prouvé que la surproduction de sérotonine était à l'origine d'insomnies et de cauchemars. En utilisant un générateur d'ions négatifs avec un groupe de personnes souffrant de troubles du sommeil chroniques dû à la surproduction de sérotonine, il constata que la plupart d'entre eux retrouvèrent un sommeil acceptable (*Soyka, 1991*).

Le département de l'agriculture U.S

Une étude récente menée par le département de l'agriculture des EU trouva que l'ionisation de l'air a entraîné une diminution de 52% du taux de poussière dans une salle, et de 95% de bactéries (puisque la grande majorité des bactéries infectieuses se trouvent sur des particules en suspension dans l'air).

Ce même département réalisa une autre étude pour tester l'efficacité de l'ionisation négative dans l'éradication de la Salmonelle Enteritidis aéroportée dans un poulailler. Le taux de poussière dans l'air est extrêmement élevé dans ce type d'environnement. Les ionisateurs réduisent ce taux de 81 à 92%, ce qui incita le Département à rédiger le communiqué suivant:

"Ces résultats indiquent que l'ionisation négative de l'air a un impact significatif sur les charges microbiennes aéroportées dans un poulailler. Au moins la moitié de l'effet est dû à la mort instantanée de ces organismes."

Le Journal de l'Hygiène (US)

Les scientifiques ont démontré que l'ionisation dans les unités de grands brûlés et de la chirurgie plastique réduisait le taux de bactéries de 96% sur une période de 2 semaines, ce qui entraîna une guérison des patients bien meilleure et rapide.

L'effet des ions négatifs sur les chauffeurs

Une étude menée par les Laboratoires Centraux de R&D de Toyota a prouvé que les ions négatifs améliorent la résistance à la fatigue et l'attention chez les chauffeurs de voitures.