

## ***FREQUENCES DE BRILLANCE®***

***FREQUENCES DE BRILLANCE®*** est un **travail énergétique multidimensionnel** qui nous connecte à notre Soi, aussi appelé notre aspect divin.

La méthode consiste en un **toucher léger de points précis sur le corps**, points aussi appelés “portes énergétiques”. Chaque toucher introduit des fréquences de haut niveau portant le plan énergétique parfait de l’être humain. Ceci réveille une mémoire dans les cellules, amenant transformation et guérison aux niveaux physique, émotionnel et spirituel.

Fréquences **court-circuite le mental** et permet une **ouverture du cœur**. Une des qualités qui émerge alors est l’**intuition**.

Il s’agit d’un **travail d’unification** permettant à la partie supérieure de notre Etre, notre âme, de s’incarner davantage afin que nous puissions manifester pleinement notre potentiel, de trouver ce qui nous passionne dans la vie et le réaliser.

Fréquences travaille avec l’ensemble du **système nerveux**, cerveau inclus. De nouvelles aires cérébrales sont activées. Grâce à son impact sur le cerveau et sur le système nerveux, la technique des Fréquences est très efficace pour les désordres neurologiques et cérébraux.

Cette pratique agit également en profondeur sur les cellules osseuses et les organes.

Les Fréquences se reçoivent en **sessions individuelles** ou lors d’**ateliers de groupe**.

### ***QUI PEUT BENEFICIER***

#### ***d’une session de Fréquence, éventuellement en complément de traitements médicaux ?***

- Les personnes confrontées à des difficultés telles que hauts niveaux de stress, anxiété, colère, tristesse ou dépression
- Toute personne ayant des problèmes/lésions spinaux ou osseux, y compris scoliose et arthrite
- Enfants ou adultes épileptiques
- Enfants ou adultes autistes
- Toute personne présentant un désordre cérébral ou neurologique tel qu’attaque cérébrale, maladie d’Alzheimer, paralysie cérébrale, sclérose en plaques, troubles de l’attention, dyslexie, syndrome de Down ou retard mental
- Les personnes présentant une fatigue chronique, migraine ou fibromyalgie
- Les personnes souffrant de dépendance
- Maladies telles que cancer, leucémie, maladie cardiaque, diabète, problèmes rénaux, déficience immunitaire ou transplantation d’organe, désordres sanguins
- Les personnes victimes de viol
- Les personnes en fin de vie
- De façon plus large : toute personne éprouvant des difficultés à faire des choix de vie, aspirant à plus d’ouverture spirituelle ; les personnes désireuses d’améliorer leur sexualité, ou cherchant des niveaux optimaux de santé et de bien-être.

## *LES SEANCES DE FREQUENCES* *Adultes et enfants*

Les séances de Fréquences sont spécifiques aux besoins du moment de la personne.

Chaque séance consiste en une série de touchers légers sur l'avant et sur l'arrière du corps où des portes sont ouvertes. Avec l'activation de chaque porte, un processus sacré est initialisé qui permet la transmission de nouveaux schémas énergétiques du Soi supérieur vers le soi physique. Ces schémas agissent jusqu'au cœur des cellules, permettant un réalignement de l'ADN avec son plan parfait.

Il se peut qu'au cours d'une séance un travail spécifique soit réalisé sur les os ou sur des organes, ainsi que sur le cerveau et sur le système nerveux.

D'autres pratiques peuvent être utilisées en fonction des besoins de la personne.

Pour fixer rendez-vous ou pour toute information complémentaire sur Fréquences ou sur son travail, veuillez appeler Annie Loosfelt au + 32 (0)496 93 62 61.(portable) ou au + 32 71 87 70 31 (domicile).  
[annieloosfelt@belgacom.net](mailto:annieloosfelt@belgacom.net)

Adresse : Rue Ruffin 48 – B 1495 Villers-la-Ville

### *AMANAË - Initiation au Soi*

Amanae est un travail corporel d'ouverture de « portes » du corps et de l'esprit. Ces portes se sont fermées suite à des peurs, des colères, de la culpabilité, des traumatismes que nous avons refoulés. En permettant à ces portes de se rouvrir, nous nous ouvrons à la vie.

Amanae contribue à l'**ouverture du cœur**, nous offrant la possibilité d'être dans notre cœur, en contact avec nous-même et avec notre corps émotionnel. C'est une pratique cousine de Fréquences de Brillance et qui permet un **lâcher-prise émotionnel et un nettoyage des mémoires cellulaires**.

Ce travail active le processus d'autoguérison et nous aide aussi à changer notre mental, amenant plus de souplesse comportementale, en abordant notamment :

- des peurs profondes, de l'insécurité,
- notre capacité d'enracinement dans notre corps et la vie,
- plus spécialement dans la région des poumons : de la tristesse profonde, liée habituellement à la prime enfance, le désir de vivre ou de mourir,
- nos croyances : des décisions que nous avons prises dans notre enfance et qui souvent ne sont plus celles qui nous aident le plus maintenant,
- des blocages profonds de notre puissance, de notre créativité et de notre expression, porte d'accès à la spiritualité.

### *Comment se passe une séance ?*

Lors d'une séance Amanae, le praticien exerce des manipulations à des endroits spécifiques du corps, constituant ces « portes énergétiques » dont il est question plus haut. Ces manipulations sont généralement des pressions, tantôt légères, tantôt plus profondes exercées avec les doigts.

La personne qui reçoit la séance est invitée à respirer d'une façon particulière et à être présente dans la région traitée.

**Les deux techniques, Amanae et Fréquences, sont parfois combinées au cours d'une même séance.**

***Annie Loosfelt :***

Annie est praticienne certifiée en *Fréquences de Brillance*<sup>®</sup> formée en Belgique, aux Etats-Unis et au Brésil par Christine Day, fondatrice de la méthode. Elle assiste Christine lors de ses formations et est formée à la pratique d'Amanae par Eric Lipin et Judy Menefee. Elle est aussi licenciée en sciences, biologiste, et a enseigné les sciences pendant plus de 26 ans dans l'enseignement secondaire supérieur.

Son intérêt pour l'épanouissement de l'Être l'a amenée à se former dans des techniques harmonisant le corps et l'esprit et amenant une plus grande présence dans le corps physique, entre autres : sophrologie, Reiki, réflexologie podale et métamorphique. Son cheminement a commencé en 1981 Elle a depuis lors, eu l'occasion d'expérimenter de nombreuses techniques. Parmi celles-ci, Fréquences de Brillance et Amanae sont celles qui l'ont aidée le plus à changer en profondeur, à lâcher prise par rapport à ce qui ne lui convient pas et à vivre ses passions. Elle utilise ces deux méthodes, auxquelles elle en associe d'autres.

Dans sa pratique, Annie exerce en groupes et en sessions individuelles et rencontre des adultes et enfants de tous âges. Elle travaille régulièrement avec des personnes polyhandicapées, notamment autistes.