

LES SECRETS DE NOS CERVEAUX

Toute maladie y prenant sa source, chacun a intérêt à comprendre le fonctionnement du cerveau. Ou plutôt de ses différents cerveaux.

La découverte du fonctionnement du cerveau est due aux grandes avancées de ce début de millénaire. Un nouveau moyen technique comme le PET Scann (scanner à positon) ouvre cette grande aventure qui vient nous montrer par les images ce que la psychologie supposait ... et plus encore.

QUATRE COUCHES

Il n'y a pas un, mais trois ou quatre cerveaux empilés les uns au-dessus des autres. Nous analysons et réagissons à chaque événement sous ces quatre angles de réaction.

Le cerveau le plus ancien « Reptilien », voit la vie en terme de tuer ou être tué. C'est le Tyrannosaure, le rêve de monstre, la passion des films d'horreur, les terreurs nocturnes. L'évolution permet l'organisation sociale des troupes en rapports de Dominant dominé. C'est le Paléolimbique. L'organisation en bande, le rapport de force, vainqueur vaincu. La compétition sportive et économique. Ce rapport de force se transforme ensuite en rapport de valeurs qui hiérarchise la société, crée l'idéal et la morale, c'est le Néolimbique. La relation amoureuse, le gagnant - gagnant. Puis



avec les années se développe en nous et dans l'évolution de l'humanité le « Préfrontal ». Valeur de conscience supérieure. Celui qui, en nous, sait ce qui est juste avant même que nous en ayons conscience. Le « au fond, je le savais ». C'est la base de la générosité, de l'amour désintéressé. Si on doit placer Dieu quelque part dans le cerveau, c'est bien là.

Ce cerveau nous communique en permanence des informations sur ce qu'il a déjà compris et que nous n'avons pas encore entendu. Quand nous ne l'écoutons pas cela se manifeste par de l'anxiété qui correspond au fait d'aller contre sa conscience et sa sagesse profondes. Ce message peut être déconnecté quand nous prenons des anxiolytiques (les benzodiazépines ont des récepteurs spécifiques dans le préfrontal) qui réalisent une forme de coupure en nous avec notre conscience.

Dans chaque événement se produit une négociation entre les diverses parties de nous, du cerveau et de notre maturité. Quelle est celle qui va guider certaines maladies, comme l'énurésie, ne peuvent se décoder qu'à la lumière du fonctionnement cérébral

Nous avons une position de base qui nous caractérise et qui se nomme « position grégaire ». C'est notre manière à nous de réagir : dominant, dominé, fuite, création, inhibition, lutte en réaction etc... Certaines maladies ne peuvent se comprendre que par la vision générale de ces quatre couches. Une énurésie, par exemple, est une peur « reptilienne » de l'enfant face à son parent. Tous les discours intellectuels ne servent à rien. La peur de dévoration paralyse le marquage d'un territoire conscient par les urines. L'enfant ne réagit pas au discours le plus « gentil » soit-il. Il réagit à la manière dont il imagine que vous réagiriez si vous vous mettiez en colère au delà de toute réserve. Il capte directement votre inconscient reptilien.

Le centre mémoire des peurs dans le cerveau est « l'amygdale cérébrale ». Dans le corps ce sont les amygdales de la gorge. Angines et peurs ; « les boules ».

LE RÔLE DE LA MYÉLINE

L'enfant, puis l'adolescent, colonise progressivement les couches de plus en plus hautes donc plus sages du cerveau. Cela explique les conduites des adolescents qui peuvent être inconscients du danger. Inversement la peur consciente de tout danger limiterait le désir de découverte.

Chez l'adulte jeune, l'expérience s'approprie au fur et à mesure le cerveau antérieur en le gainant de myéline pour permettre une conduction plus rapide de l'information. Cette myéline est l'aide humaine à la manifestation de notre conscience profonde. S'il y a conflit entre la conscience et la vie concrète, entre ce que je vis et ce que je sais être au fond de moi, la gaine de myéline peut « griller » et c'est le risque de SEP (sclérose en plaques).

L'amour peut se concevoir en dominance. En espagnol, je t'aime se dit « te quiero = je te veux ». C'est l'Eros, la reproduction animale du patrimoine génétique. Puis vont venir l'idéalisation néolimbique, le romantisme et les idéaux christiques. Nous sommes dans le Néolimbique, au cœur du cœur. Le phyllos.

Puis la vie suit son cours et pour rester « en amour » au-delà de l'idéalisation et des désillusions, il faut passer littéralement à l'étage supérieur, le préfrontal. C'est le niveau de la conscience où la seule chose qui vous intéresse est l'évolution de l'humanité au travers du partage amoureux.

Les dernières expériences ont étudié le cerveau pendant la méditation et la prière. On observe la diminution d'activité de la zone carrefour pariéto-temporo-occipitale. Sa fonction est d'intégrer les données pour savoir où et comment je suis maintenant. Cela veut dire que la méditation nous met hors de l'espace et du temps.

Le cerveau nous réserve encore de nombreuses découvertes.

Dr Olivier Soulier

AVERTISSEMENT : la rubrique « médecine d'aujourd'hui » apporte un regard neuf sur les maladies, leur sens psycho-biologique et symbolique. Cet éclairage nouveau peut vous aider, mais ne négligez pas de vous soigner en accord avec votre médecin.

www.lessymboles.com

SYMBOLES DES LANGAGES DU CORPS
par **OLIVIER SOULIER**

Les prochaines formations

Les dents.
Paris 13-14-15 mai 2005.
Contact : les symboles - (33) 03 20 98 17 92
contact.lessymboles@nordnet.fr

Cerveau, Pensée, Psychisme.
Bruxelles 9-10-11 juin 2005.
Contact : Initiations ASBL : (32) 02 375 48 11

Embryologie science mystique.
Paris 1-4 juillet 2005.
Contact : les symboles - (33) 03 20 98 17 92
Contact.lessymboles@nordnet.fr

Pour recevoir l'ensemble des programmes :
Les Symboles
Tel/Fax : (33) 03 20 98 17 92 - Mob : 06 84 00 80 29
contact.lessymboles@nordnet.fr